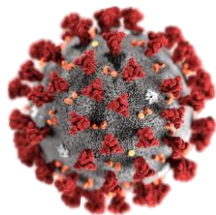


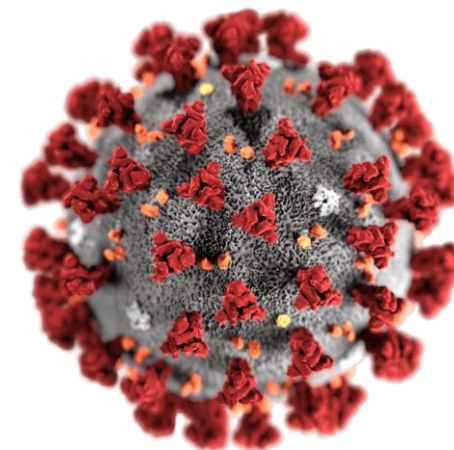
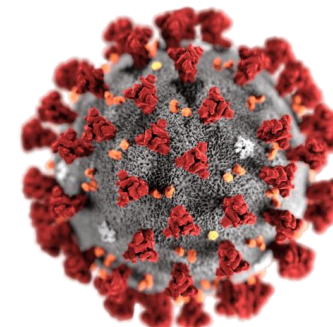
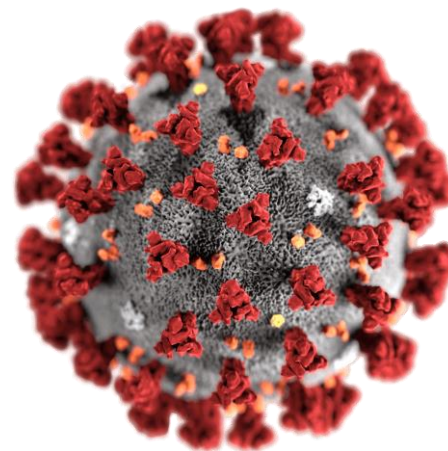
Korona virus je med nami ...



Pozor, pozor!

Zdaj gre za res ...
Vsi v samoizolaciji, odprite
okna, imamo novico za vas ...

Triki za „preživetje“



Obiski pri zdravniku ...

... samo, če je res nujno, nujno potrebno.

Zato ne vozi „downhill“, ker se zdravstvo ukvarja s COVID-19.



Vročine nimaš,
kašljaš ne.
DOMOV pojdi!

Iskanje ravnotežja ...

Virus ne izbira. Strah je lahko toliko večji, ker virusa ne vidiš. Zato je dobro slediti navodilom strokovnjakov, ter se primerno zaščititi. Ne misli, da si neuničljiv.

Pri mlajših so simptomi večinoma blažji, a za tvoje bližje morda ne bo tako enostavno, kot zate.



V meni je ves čas boj med tem, da mislim, da sem neuničljiv in da mi korona, koronica ne more priti do živega, ter med tem, da bi se najrajši cel zaščitil, saj nikoli ne veš ...

... med primernimi ukrepi

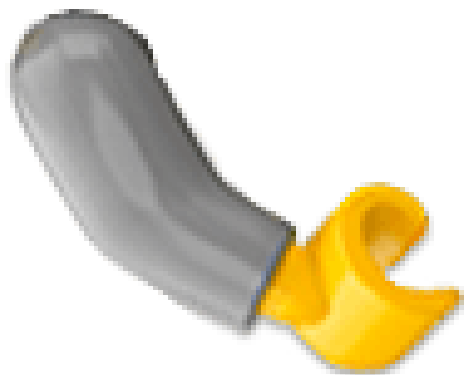


Kašljaj, kihaj, smrkaaj, jokaj in švicaj ... v rokav ali robček. Nimajo vsi super ščita!



... ali pač!

Rokav je moj super ščit, ki zajezi
viruse, da ostanejo pri meni in jih ne
širim radodarno.



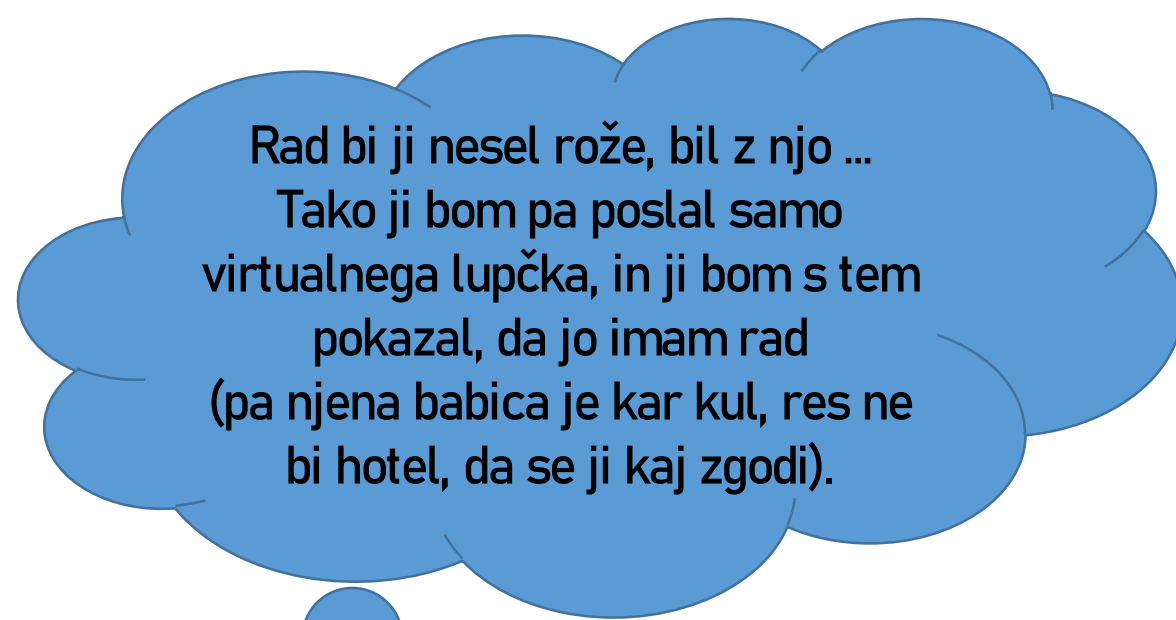
Rokava ne vržeš v koš,
ampak od pokihanega robčka se pa kar poslovi.



Neeeeee! Preblizu ste!
Eden kihne in padete vsi!



Tako na mostu, kot v korona času je **razdalja 1,5 m** tista,
ki vas drži „nad vodo“.

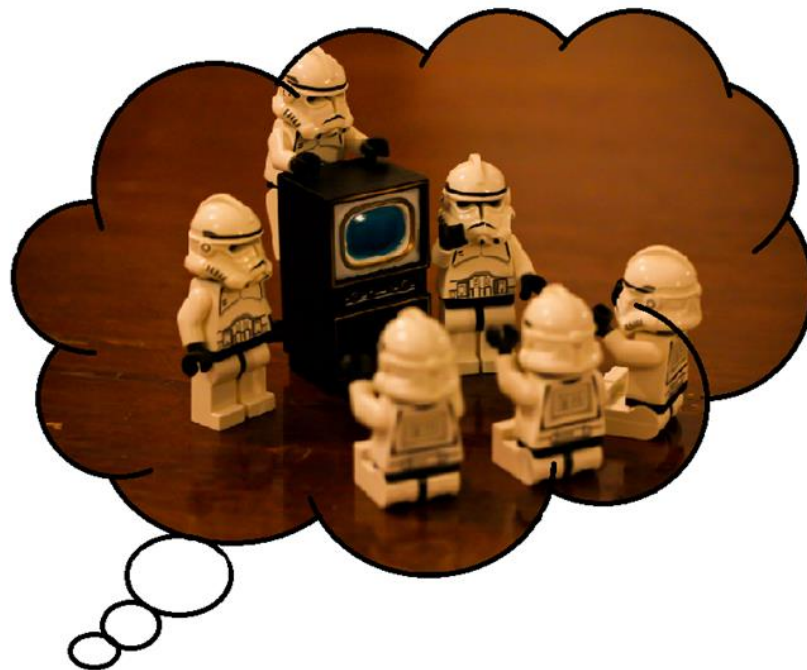


Če pogrešaš svojo punco ali fanta,
zdrži še malo.

Veza je kot elastika, ko jo daš narazen, še
močnejše pride skupaj.



Med umivanjem rok si
pojem pesmico: „Bog ne daj,
da bi crknil televizor“



Za higieno rok je res potrebno skrbeti.
Lahko nosim zaščitne rokavice, si roke večkrat
razkužim, vendar najboljši način je, da si roke
večkrat na dan dobro umijem.

Mimogrede ... zgornji del dlani je tudi za namilit.

Malo za šalo, na spletni strani:

[Washyourlyrics.com](https://www.washyourlyrics.com) vnesi svoj najljubši komad in
videl boš, kaj se zgodi.

Ali pa pesmico ...
„Pa nam je prav prišla, rolica
papierja ...“

Ne dam, moja rolica!
Svojo si najdi.



Končno čas za to, da počnem
točno to, kar jaz hočem
(takrat, ko mi vzamejo telefon
in računalnik).



Naj se v tem času izrazi tudi tvoja glasbena, umetniška ali športna plat. Zdaj na samem
lahko vse povadiš in natreniraš, pa te nihče ne bo videl
(slišal že morda, ker so vsi doma).

Korona čas bo enkrat minil ...

... in takrat bo pomembno, da se bomo vrnil nazaj v vsakdanje življenje.

Zato v tem času ohranjajmo stike z drugimi, bodimo do njih prijazni, ne širimo sovražnega govora ter si pomagajmo s humorjem preživeti to posebno obdobje. Pogledamo lahko na to tudi kot na izziv in čas, da spoznamo sebe na drugačen način, kot smo se poznali prej.

Dobili bomo dragocene življenjske izkušnje, ki nas bodo bogatile še naprej in postali bomo večji super heroji, ko bomo skupaj premagali korono.

Avtorja: Daša Vervega, specializantka klin. psih. in Jernej Aureami, najstnik

